

Nordic Vibes - Fit im Flow

Nordic Walking war noch nie so dynamisch, bewusst und belebend! In "Nordic Vibes - Fit im Flow" kombinieren wir effektives Ganzkörpertraining mit bewusster Bewegung an der frischen Luft. Dieser Kurs ist mehr als nur Gehen mit Stöcken - es ist dein wöchentlicher Energieboost für Körper und Kopf. Wir stärken deine Ausdauer, bringen dein Herz-Kreislauf-System in Schwung und verbessern deine Haltung. Alles in deinem Tempo und einer motivierenden Gruppenenergie. Gleichzeitig bleibt Raum für Achtsamkeit, Entschleunigung und das bewusste Erleben der Natur.

Geeignet für Einsteiger*innen & Fortgeschrittene - jeder Schritt zählt!

Kurstag: Montag 22.09., 29.09., 06.10., 13.10. & 20.10.2025

Uhrzeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Jugendherberge Neustadt

Kursleitung: Franzi Stock

Kursgebühren: 20 €/ Kurs für Mitglieder der Leichtathletikabteilung mit eigenen Stöcken
30 €/ Kurs für Mitglieder der Leichtathletikabteilung inkl. Leihstöcke
30 €/ Kurs für Nicht-Mitglieder mit eigenen Stöcken
40 €/ Kurs für Nicht-Mitglieder inkl. Leihstöcke

Anmeldung: über unsere Homepage <https://www.tvn-leichtathletik.com>

Mit der Buchung des Kurses wird die komplette Gebühr fällig und wird innerhalb 2-3 Tagen abgebucht. Bei nicht Stattfinden wird der komplette Betrag rückerstattet. In der Buchungsbestätigung befindet sich ein Link, über den die Buchung verwaltet werden kann. Sollte ein Kurstermin ausfallen, wird ein Ersatztermin angeboten oder die Kursgebühren anteilig erstattet.

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Die Speicherung der Daten erfolgt nach den aktuellen Vorschriften (DSGVO) durch unseren Buchungspartner <https://yolawo.de/datenschutz/>

Die Abteilung Leichtathletik haftet nicht für Schäden an Personen und Gegenständen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr